

Los Trasplantes Renales

En la primera semana del mes de diciembre del año pasado, se realizó el primer trasplante renal en un hospital público de Bahía Blanca y, también, del sur argentino. Se realizó a una mujer de 48 años que recibió en donación un riñón de una hermana menor. La intervención resultó exitosa y participó en ella un equipo multidisciplinario integrado por profesionales de hospitales públicos de Bahía Blanca y de La Plata.

De la capital provincial participaron los doctores **Marcelo Barán** y **Hugo Retroné**, jefe y subjefe del equipo de trasplantes del Hospital San Martín de La Plata y el doctor **Norberto Kaillavet**, nefrólogo del mismo hospital. El equipo de profesionales del Penna estuvo integrado por el doctor **Pablo Gabriel Mele**, jefe del equipo de trasplantes y los doctores **Javier Eduardo de Rosas** (urólogo especializado en trasplantes renales en el Crai Sur); **Damián Borelli** (cirujano urólogo perfeccionado en trasplantes renales en La Plata y Buenos Aires) y **Ramiro Andrés Korsunsky** (nefrólogo). Los profesionales mencionados contaron con el asesoramiento del doctor **Oswaldo D'Orazio**, jefe del servicio de Urología.

• Breve reseña histórica

Los trasplantes eran una vieja aspiración de las autoridades del Hospital, compartida por los pacientes, que para realizar estas intervenciones, debían viajar más de 700 kilómetros con todos los problemas que ello implica: desarraigo, gastos, etc.

En agosto del año 2007, el Director Ejecutivo del Hospital Penna, doctor **Alberto Taranto** aseguró que los trasplantes renales se venían planificando desde dos años atrás y contaban con la aprobación del Incucaí. En el 2006, el ministro **Claudio Mate** autorizó la especialización de los profesionales de Urología y Nefrología en hospitales de la capital piáense y en Buenos Aires para desarrollar esta práctica en el menor tiempo posible. En septiembre del 2008, el ministro **Claudio Zin**, al dejar inaugurada la Unidad Coronaria del Servicio de Cardiocirugía, habló de la posibilidad real de iniciar estas prácticas. El doctor Zin, en aquella oportunidad, aseguró: "**Vamos a lograr que este hospital quede habilitado para realizar trasplantes de riñón. No les quepa ninguna duda. Tiene todas las condiciones para hacerlo.**" Desde tiempo atrás en el Penna se realizan estudios de pre y post-trasplante.

Debe destacarse la permanente tramitación llevada a cabo para lograr este tipo de intervenciones desde la Dirección del hospital, así como el ánimo y la predisposición del equipo de urología liderado por el doctor **Oswaldo D'Orazio**. Tampoco puede desconocerse la labor de CIAPAR-CYT, ONG que a través de su creador y

2 - Informativo Penna



Final de una exitosa intervención quirúrgica y comienzo de una nueva etapa en la cirugía del hospital. Los doctores Alberto Taranto y Daniel Listingart, directores del Penna con el equipo de trasplantes del San Martín de La Plata, doctores Marcelo Barán, Hugo Petrone y Norberto Kaillavet y el doctor Pablo Gabriel Mele, jefe del equipo trasplantológico del nuestro hospital.

primer presidente, señor **José Luis La Colla**, colaboró asiduamente en diversas gestiones.

Por resolución N°41 del Ministerio de Salud, en enero del año pasado, se autorizó al Hospital Penna a realizar "ablación e implante de riñón en pacientes adultos", en tanto otra resolución, la N°40, designó el equipo de profesionales médicos autorizándolos a realizarlas.

• La intervención

Finalmente, el jueves 3 de diciembre, se trasplantó el primer paciente. La intervención se extendió por seis horas y demandó la participación de unas cuarenta personas. (1)

El órgano trasplantado es de donante vivo y la intervención resultó exitosa. La donante, hermana de la receptora, fue dada de alta a los 5 días. Ambas estuvieron internadas en una sala especialmente acondicionada de Terapia Intensiva y posteriormente, la trasplantada, ocupó una habitación especial para la atención de Inmunodeprimidos en el área de Cuidados Mínimos. El 11 de diciembre, en muy buen estado de salud, **María Rosa Barrera** se retiró del hospital.

(1) -8 médicos (Jefe de Trasplantes, 4 cirujanos, dos nefrólogos, un urólogo); 2 anestesistas; 5 enfermeras; 2 instrumentadoras; 6 especialistas (médicos y enfermeras) en Unidad Coronaria (Terapia Intensiva); 4 especialistas (médicos y enfermeras) en Sala de Inmunodeprimidos; más todos los servicios de apoyo del hospital: Laboratorio, Diagnóstico por Imágenes, Hemodiálisis, Nefrología y Urología, Internación, Camilleros, Ambulancias, etc.).

"Antes de irte de esta vida, deja vida para otras vidas"

La paciente trasplantada es María Rosa Barrera. Recibió un riñón cedido por su hermana Mónica Esther.

María Rosa Barrera es casada con Raúl López y madre de seis hijos, tres mujeres y tres varones, con edades que van de los 32 a los 16 años. Es nacida en General San Martín, provincia de La Pampa, pero hace más de 40 años que vive en General Cerri. En esta localidad vive también su hermana Mónica Esther Barrera, que tiene 45 años y también es casada y madre de seis hijos.

Mujeres prolíficas como vemos, aunque la madre de ambas, doña **Elsa Pavón**, de 64 años de edad, también pampeana, lleva el "record" familiar: es madre de quince hijos y, además, se encargó de la crianza de otros cinco que, por diversos motivos, se convirtieron en adoptivos.

Dialogamos -brevemente- con María Barrera, quien el lunes 14 de diciembre cumplió 49 años de edad. Tres días antes, el viernes 11, fue dada de alta, ocho días después de su intervención.

- **María Rosa, ¿cuándo se enfermó?**

- En mayo del 2000. Durante unos diez años me trataron del sistema urinario.

- **¿Algo en particular le produjo la enfermedad?**

- Sí. La presión alta, aunque había un antecedente. Tengo un riñón grande y uno pequeño, de ellos funcionaba uno solo, el otro estaba enquistado. Además, mis padres y dos hermanos fallecieron por enfermedades renales.

- **¿Cuándo entró en hemodiálisis?**

- El 30 de julio del 2006. Me dialicé por algo más de tres años aquí, en el Penna.

- **¿Qué me puede decir del tiempo transcurrido desde que consiguió la donación hasta la operación?**

- Fueron varias etapas. Primero me iban a trasplantar en el mes de septiembre, después en noviembre y finalmente en diciembre. La verdad es que, durante todo ese tiempo, estuve un poco nerviosa, y ni le cuento cuando entré en la sala de operaciones.

- **¿Y después?**

- Es como volver a nacer. Solo lo sabe el que lo pasa. Antes, cuando se habla de donar un órgano, uno no lo pensaba, no se daba cuenta. Hay que vivir el momento, hay que pasarlo para comprenderlo. Es así cuando uno aprende de que manera se puede ayudar a otras personas.

- **Hay campañas de donación de órganos, tal vez no han sido eficaces.**

- Mire, recuerdo que una vez -ya estando enferma- en Acción Social de la Municipalidad, leí un cartelito que me partió el alma. Decía "antes de irte de esta vida, deja vida para otras vidas". Es una cosa muy importante. Pienso que

debería haber más difusión. Cuando en alguna oportunidad comenté que me iba a trasplantar, alguien me preguntó ¿Qué es eso?. Entonces una se da cuenta que la gente no sabe, no le interesa o no le importa.

- **María Rosa, la decisión de su hermana ha sido una actitud muy valiente...**

- Por supuesto, sobre todo porque es casada y también madre de seis hijos. Pero la decisión fue de ella, la tomó ella sola, y no hubo objeción familiar. Lo que hizo es maravilloso.



María Rosa Barrera