

# Preguntas y Respuestas Acerca de la Influenza Porcina

## ¿Qué es la influenza porcina?

- Es una enfermedad respiratoria causada por el virus de la influenza tipo A que causa enfermedad en los cerdos. No es habitual que la gente contraiga influenza porcina, pero la infección en humanos puede ocurrir.

## ¿El virus de la influenza porcina es contagioso?

- El virus de la influenza A (H1N1) es contagioso y se disemina de persona a persona. Este contagio es a través de la tos y el contacto con secreciones infectadas. La persona infectada es capaz de contagiar desde un día antes que aparezcan los síntomas hasta 7 días después de que desaparezcan los mismos.

## ¿Cuáles son los signos y los síntomas?

- Son similares a los de la gripe común e incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, dolor corporal, dolor de cabeza, escalofríos y cansancio. Algunas personas pueden tener diarrea y vómitos. Algunos pacientes evolucionan hacia la neumonía y fallo respiratorio.

## ¿Cómo se puede prevenir el contagio?

- Lo más importante es el lavado de manos. Estar en buena condición física, bien nutrido e hidratado. Evitar el contacto con personas que puedan llegar a estar enfermas. No tocar superficies que puedan estar contaminadas con secreciones respiratorias. El virus se libera a través de las gotitas que se esparcen con la tos o la respiración y pueden depositarse sobre las superficies del ambiente. El virus puede vivir dos horas o más sobre estas superficies. Cuando uno los toca y luego se toca la nariz o la boca, introduce estas gotitas contaminadas y se contagia. Por eso es muy importante el lavado de manos y la higiene en general.

## ¿Hay algún tratamiento?

- Sí. Se puede utilizar **oseltamivir** para el tratamiento y/o prevención de la infección. Esto quiere decir que si usted tuvo contacto de riesgo con una persona que pudiera estar enferma de gripe porcina, puede recibir una medicación antiviral para prevenir el contagio. O si usted tiene algún síntoma inicial, puede recibir drogas antivirales que si se inician en los primeros dos días de los síntomas pueden hacer que su enfermedad sea moderada y acortar el tiempo de enfermedad.

## ¿Hay alguna otra forma de protegerse de la gripe porcina?

- No hay vacunas disponibles hasta

ahora. Hay otras conductas que pueden servir como prevención:

- Cubrirse la nariz y boca cuando uno tose o estornuda.
- Descartar el pañuelo en la basura.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
- El gel con alcohol son efectivos.
- Evitar tocarse la nariz, la boca y los ojos.
- Evitar el contacto con gente enferma.
- Si usted tiene gripe, permanezca en su casa, limitando el contacto con otra gente, y busque atención médica.

## ¿Qué debo hacer si me siento enfermo?

• Si vive en áreas donde se han identificado casos de gripe porcina o ha viajado a estas zonas (EE.UU., Canadá y México) en la última semana, y tiene síntomas compatibles con influenza (fiebre, dolor de cuerpo, rinorrea, dolor de garganta, náuseas, vómitos o diarrea), contáctese con su médico y permanezca en su casa, evite contacto con otras personas, adopte las medidas de precaución antes referidas acerca del lavado de manos y secreciones respiratorias.

**Dra. Laura Giordano**  
*Infectóloga*

## Recomendaciones a la Comunidad

*Para protegerse, aplique las medidas generales de prevención de la gripe:*

- Evite el contacto directo con personas de aspecto enfermizo o que tengan fiebre o tos.
- Lávese las manos con agua y jabón a menudo y concienzudamente.
- Lleve una buena higiene de vida: duerma bien, coma alimentos nutritivos y manténgase físicamente activo.

## Si hay algún enfermo en la casa:

- Procure que el enfermo ocupe una zona aparte en la casa. Si eso no es posible, mantenga una separación de un (1) metro entre el paciente u las demás personas.
- Tápese la boca y la nariz cuando cuide al enfermo. Encontrará máscaras en el comercio, o puede fabricarlas con los materiales que tenga a mano, siempre que sean desechables o se puedan lavar convenientemente.
- Lávese las manos concienzudamente con agua y jabón después de cada contacto con el enfermo. Utilice las ventanas y las puertas para crear corrientes



**Dra. Laura Giordano**

de aire.

- Mantenga limpio el entorno utilizando productos domésticos de limpieza. Si vive en un país donde la gripe porcina ha causado la muerte de alguna persona, aténgase a los consejos que dicten las autoridades locales de salud.

## Información a la Comunidad

El Ministerio de Salud de la Nación dispuso el funcionamiento de la línea gratuita para consultas de la población durante las 24 horas:

**Tel. 0800-222-1002**

*Fuentes OMS, Ministerio de Salud de la Nación.*

*Informativo PENNA*

*Junio 2009*