

Los Payamédicos de Bahía Blanca

Payamédicos es una Asociación Civil sin fines de lucro creada en el año 2003. Está integrada principalmente por profesionales del área de salud, carreras afines y artistas

En Bahía Blanca, desde el 6 de enero de 2008 participan de forma voluntaria de ella: psicólogas, estudiantes de medicina y psicología, maestras, bioquímicas, psicopedagogas, trabajadores sociales y contadoras. Este grupo concurre semanalmente a la Sala de Pediatría, Unidad de Terapia Intensiva, Unidad de Terapia Intensiva Pediátrica, Patrulla y recientemente a la Sala de Clínica Quirúrgica, del Hospital Interzonal "Dr. José Penna".

Los objetivos que persigue "Payamédicos" son:

- Contribuir a la salud emocional del paciente hospitalizado.
- Desdramatizar el medio hospitalario, su instrumental y la situación de internación misma.
- Ofrecer momentos de distracción, recuperando los aspectos sanos de la persona que está hospitalizada.
- Lograr mayor participación de los familiares y del equipo médico.
- Propiciar mayor y mejor participación de la familia en el tratamiento y optimizar la relación con el equipo de salud.

• Estimular la catarsis, en tanto facilitadora del proceso de elaboración de la situación traumática de la hospitalización.

Se intenta lograr dichos objetivos a través de lo que se denomina un abordaje escénico terapéutico y con la ayuda de recursos psicológicos y artísticos que incluyen juegos, música, técnica de clown, magia y el arte humorístico en general.

La tarea se realiza al lado de la cama del paciente, pidiendo siempre el consentimiento del paciente antes de la intervención. Dado que cada paciente es único, las intervenciones son individualizadas, especializadas y privadas. Y para ello es requerida la información que brinda sobre el mismo el equipo de salud (médicos, en-



fermeras, acompañantes terapéuticos, maestras hospitalarias, etc.) así como también la supervisión periódica de la tarea de psicólogos.

Este grupo de payamédicos de Bahía Blanca, a lo largo de este año ha llevado a cabo diversas actividades en nuestra comunidad, tales como "El Desembarco de la Alegría" en el Hogar del Anciano; la participación en el Festival de la Escuela Hospitalaria 506; la asistencia a la inauguración de la Sala de Quemados del hospital, todo con el solo fin de llevar a cabo un despliegue de color, humor, juegos, magia, música y ternura.

Asimismo han presentado trabajos describiendo su tarea y experiencia en nuestro

hospital tanto en las Jornadas Científicas "Dr. Juan Plunket" del año 2008, como en el Tercer Congreso Interdisciplinario de Salud de Bahía Blanca, en septiembre de 2009 y también en el Tercer Congreso Internacional de Clown que tuvo lugar en las aulas de la Facultad de Medicina de la UBA en noviembre del año pasado.

Durante el período de tiempo que duró el riesgo de contagio de la Gripe A1H1, este grupo suspendió por precaución las intervenciones con los pacientes, no así sus actividades, dedicándose a profundizar en el costado artístico y creativo de su tarea en el hospital, por ejemplo con la creación de "Payaobjetos", a partir de materiales de uso habitual en nuestro ámbito, transformando sueros en "cartusueras" llenas de lápices de colores.

El día martes 8 de diciembre de 2009 y para dar cierre a un primer año de mucho crecimiento, se realizó el Segundo Desembarco de Payamédicos en nuestro hospital y las diferentes salas y pasillos se llenaron de música y colores.

Finalmente cabe mencionar que quienes integran Payamédicos han realizado un curso de formación en el que se trabajan tres áreas estrechamente relacionadas: artística, psicológica y adaptación al medio hospitalario.

Para el año 2010 se han programado dos cursos de formación de Payamédicos en nuestra ciudad, el primero en el mes de febrero y el segundo en fecha a confirmar. Está dirigido a personas mayores de edad, con estudios secundarios completos y que tengan, fundamentalmente, una clara vocación de dedicación al otro, condición sine qua non para invertir el tiempo y la energía que una labor ad honorem como payamédicos demanda.

Los interesados pueden escribir a natiantonini@yahoo.com.ar.



Laboratorio Central. Bioquímicas UNS realizan su pasantía en el área de extracción y análisis de sangre. Aquí, el grupo reciente con Mario Svetliza, veterano jefe del área.