

# Maternidad Centrada en la Familia

**Se trata de una nueva metodología aplicada en el nacimiento de bebés y que se prolonga en los primeros días de vida del recién nacido: la participación del grupo familiar. Hace tiempo que este sistema se implementa en los servicios de Neonatología y Partos del Hospital Penna.**

Unos meses atrás, dos prestigiosos médicos de la Maternidad Sardá de la ciudad de Buenos Aires, los doctores **Miguel Larguía y Pablo Bianculli**, también pertenecientes a la Fundación Neonatológica para el Recién Nacido y su Familia, realizaron una visita a nuestro hospital en la cual evaluaron la aplicación de esta metodología. Ambos facultativos coincidieron en aseverar que "Maternidad centrada en la familia" se aplica en forma óptima e impecable.

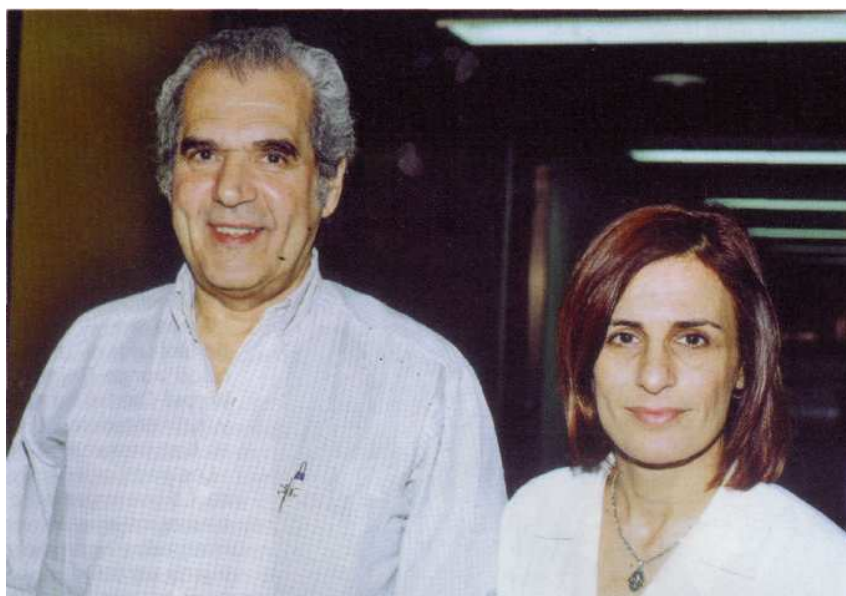
Sobre el tema dialogamos con el jefe de Neonatología, doctor **Daniel Máquez** y con la Licenciada en Psicología, doctora **Marcela Brindo**.

El Dr. Máquez afirmó que centrar la maternidad en la familia es un enfoque diferente al tradicional, denominación que aplica al parto institucionalizado. Esto es cuando la mujer tiene familia en el hospital.

**"A partir de allí se medicaliza la atención del parto lo que se hace con mucha tecnología y con mucha ciencia, pero se deja de lado la parte humana. Maternidad centrada en la familia enfoca la atención de la embarazada y el niño recién nacido con un fuerte componente humano, como si estuviera en su casa."**

Al respecto, bueno es recordar que el servicio de NEO dispone de una residencia que puede albergar a madres que tienen sus niños internados aquí. Estas instalaciones son confortables y están totalmente equipadas, permitiendo que las mamás estén cómodas y muy cerca de sus hijos recién nacidos, prematuros o padeciendo alguna enfermedad.

En opinión de Daniel Máquez, la sala



*Dr. Daniel Máquez, jefe de Neonatología y Licenciada Marcela Brindo.*

de Partos y la de Neonatología tienen que tener un diseño que se parezca mucho a una casa y la atención del recién nacido y de la puerpera, así también como la que se brinda a la familia de la mamá, debe ser muy amigable, humanizada, favoreciendo el vínculo continuamente y que todos **"se sientan dueños del hospital"**.

Con respecto a si este sistema es una vuelta al antiguo "médico de familia" y los partos volverían a ser domiciliarios, es decir en casa de la embarazada, el jefe neonatólogo sostiene que **"el lugar de atención del parto tendría que seguir siendo la institución, es lo ideal. Si se vuelve a atender el parto en la casa tendría que ser con demasiados cuidados y atenciones, tiene que estar**

**el equipo de salud presto para resolver alguna complicación que pudiera producirse. Si esto llegara a desarrollarse y el equipo de salud puede trasladarse a la casa para atender el parto, podría llevarse a cabo en el futuro. Pero aún falta mucho, si bien en algunos lugares se está haciendo."**

Añadió el titular de NEO que **"por el momento debe hacerse en las instituciones. Hay que considerar que las embarazadas son personas sanas y atenderlas bajo esa perspectiva**

No están enfermas y no necesitan demasiada tecnología y equipamiento en la inmensa mayoría de los casos, pero sí un acercamiento desde el punto de vista humano." Luego sintetizó: "aquí le damos la bienvenida a la paciente y facilitamos el vínculo tan necesario de la madre con el bebé y de la familia con el bebé. Esto será muy importante para el desarrollo del niño como persona."

Consultada sobre alguna comprobación empírica (basada en la experiencia) sobre resultados del vínculo familiar con el bebé, la psicóloga infantil Marcela Brindo opinó que: "del vínculo que se puede establecer entre una madre y su bebé somos todos responsables. La institución que contiene y acompaña a la mamá adecuadamente y recibe con brazos abiertos a la familia, es la mejor contención que puede recibir una madre que está esperando a un hijo. Es importante verlo. Estamos recibiendo a un nuevo integrante de la sociedad y nadie mejor que la familia para recibirlo con todo lo que ello simboliza."

"Un nacimiento no es solamente un hecho biológico sino que es también un hecho social, psicológico, cultural, y como tal debe ser respetado y acompañado, dándole el valor que realmente tiene."

Con respecto a una posible resistencia familiar al acompañamiento familiar, Marcela Brindo aseguró: "Al contrario, la familia siempre está dispuesta. La respuesta que se ha obtenido en Neonatología con la visita de abuelos y hermanos a los padres del bebé - que puede ser prematuro- ha sido siempre positiva. Ha excedido las expectativas que esperábamos y hoy nos sorprende observar los efectos que causa el acompañamiento familiar a la madre y a su niño recién nacido."

El doctor Máquez nos recordó que Neonatología del Hospital Penna ha sido pionero de esta modalidad. "Nuestro servicio -dijo- interviene en este programa desde muchos años atrás. Nos basamos en el programa de la Maternidad Sarda, que es la maternidad pública más prestigiosa del país y cuyo renombre excede los límites de la Argentina. Copiamos el modelo con el impulso de la licenciada Brindo comenzamos a implementar la maternidad centrada en la familia, con visita irrestricta de los padres y hace poco tiempo con visita de abuelos hermanitos, visitas que son semanales y programadas."

También se realizan reuniones de padres de bebés prematuros. En cuanto a la residencia para madres -que evita traslados, gastos, molestias y reducen el tiempo de acompañamiento y cercanía con el bebé ha sido un verdadero logro, que debemos a NACER, la entidad de ayuda a Neonatología.

Nacer también -entre otras muchas cosas- ha participado en el desarrollo del Lactario, y ha contribuido enormemente al equipamiento de NEO."

El jefe de Neonatología no ocultó su satisfacción al dar a conocer los muy buenos resultados que surgieron al realizar una evaluación de la "maternidad centrada en la familia" que lleva adelante su servicio. Algo que debemos compartir los habitantes de esta ciudad y la región.