

ENDOCRINOLOGÍA

Nueva Modalidad en el Tratamiento de Pacientes Diabéticos

En el Servicio de Endocrinología se realiza un notable trabajo con los pacientes diabéticos. Oportunamente hablamos de la atención que se les brinda a quienes se encuentran en tratamiento. La doctora Claudia Flores nos explicó entonces que la particularidad consistía en atenderlos en el pasillo de acceso al servicio, donde se controlaba su situación, se medía su presión arterial y se le efectuaba un control de glucemia. La doctora Flores definió aquella modalidad como una apertura del servicio a las personas con diagnóstico de diabetes.

Ahora, la Licenciada en Enfermería **Elba Galván**, nos habla de nuevos avances en la atención de estos pacientes.

"Tenemos planes para este año, algunos abiertos a la comunidad -expresó Elba- como el apoyo a la nutrición de los diabéticos, cómo deben alimentarse, para lo que se cuenta con el aporte de los nutricionistas del hospital. Además, seguimos con la actividad física de los pacientes diabéticos."

- **¿Cuál es esa actividad?**

Estamos haciendo Tai Chi. El año pasado empezamos con una prueba piloto durante los meses de noviembre y diciembre. Fue muy grato, pues la gente nos acompañó todos los días viernes. El próximo 5 de marzo reiniciamos para todo el año. El Tai chi es una actividad que le da al paciente una gran capacidad de coordinación, de concentración y estabilidad, que lo ayuda a sentirse muy seguro.

Estamos hablando de un Hospital de Día que se pone nuevamente en funcionamiento en mayo del 2009, después de un año en que no hubo presupuesto para sostener talleristas. Cuando culminó el proyecto anterior, no hubo más presupuesto para talleristas.

Nosotros logramos un presupuesto de la Municipalidad a través del ProVol (Programa de Voluntariado Social), que es un apoyo de la comuna a distintos proyectos sociales. En este caso nos presentamos a la Municipalidad a fin del 2008 y ya en mayo teníamos la aprobación, con lo cual podemos sostener a los talleristas, entre ellos, al Taller de Radio.

En cuanto al número de pacientes, la intención es hacerlo extensivo. En este momento hay entre 15 y 20 pacientes participando en el taller que lleva unos pocos meses funcionando. La idea es ampliarlo al mayor número de pacientes como que también es la ampliación del Hospital de Día. Cuando comenzamos a trabajar aquí había unos 15 o 16 pacientes y en la actualidad hay 39 pacientes, más unos 20 que vienen esporádicamente, lo que eleva el total a 59.

- **¿A qué vienen estos últimos 20?**

- Por alguna consulta psicológica o de trabajo social, o a retirar medicamentos.

- **Estos micros que se graban ¿Cómo salen al aire?**

-Aún estamos en preparación, si bien ya salió uno. La idea era sacarlos en el 2010. El primero fue un saludo navideño que salió al aire por la Radio LU3, donde ya tenemos garantizado el espacio. Estos micros no tienen publicidad, pero puede que en algún momento la tengan, lo que permitiría un ingreso económico. Nuestros pacientes son carenciados económicamente y no les vendría mal. No queremos aún esta posibilidad, si queremos la difusión en la mayor cantidad de medios posibles.

- **¿Hay evidencias de que éste tipo de taller les haga bien a los pacientes?**

- Usted habló de la radio "*La Colifata*" (Hospital Bordade Buenos Aires) -que para nosotros ha sido un buen ejemplo- y podríamos hablar de la radio "*L' Estragóle*" de Trieste (Italia) o *Radio Nicosia* de España, que son experiencias de trabajo de años, de muchos años. ¿Qué buscamos con esto?: la circulación de la palabra se ha dicho. Somos humanos porque tenemos la palabra, la palabra nos diferencia, nos hace humanos. Poder trabajar desde ese lugar, permite organizar hacia adentro y permite transmitir hacia afuera la desmitificación -por decirlo de alguna manera- el temor a la locura, el temor al "loco", y tratar de "achicar" de alguna manera ese espacio de exclusión al que queda expuesto el lugar de la locura.

El taller de radio y algunos otros funcionan con un instructor que está comprobado terapéuticamente de porqué funcionan así, dentro de un grupo que padecen psicosis. Hay un instructor que sabe de qué se habla cuando se está haciendo la cuestión, si es de radio sabe que debe hacerse en tal situación, y lo que está bien o lo que está mal. Eso ordena la tarea y además hay dos acompañantes en el taller, que son un residente de Psicología y una de Trabajo Social, que participan y ayudan al instructor en el desarrollo del taller.

El tema es el siguiente: la rehabilitación en Salud Mental se realiza en el Penna, y se hace en el Penna porque es el único hospital que atiende trastornos mentales severos. La externación tiende a hacerse en el primer nivel de atención dentro de la Salud Mental. Es decir, en aquellos espacios que estén insertos en la comunidad.

A veces, el acompañamiento de un paciente con trastorno mental severo, una vez superado su grado agudo, es necesario continuarlo en la mayoría de los casos por un tiempo prolongado cuando ya está viviendo con su familia, en un hogar.

Y esto es lo que hace Salud Mental, en el Hospital de Día, con el PREA y los Consultorios Externos en el hospital.



Licenciada **Elba Galván**