



RECOMENDACIONES PARA UNA MEJOR TOLERANCIA DEL TRATAMIENTO PARA LOS DÍAS DE DESCANSO

NO COMER: Grasa, manteca, margarina, crema, frituras, embutidos, fiambres, postres, tortas, masas, facturas, chocolates, golosinas.

NO TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS:

TOMAR ABUNDANTE CANTIDAD DE LÍQUIDOS: Entre 2 y ½ a 3 litros todos los días. Sumando 1 litro de leche descremada o yogurt + agua mineral o 7 UP o té o caldo desgrasado o soda, etc.

BUENA HIGIENE BUCAL: cepille los dientes 4 veces por día.

ALIMENTOS BÁSICOS QUE USTED DEBERÍA COMER DIARIAMENTE:

- Carnes rojas sin grasa (cuadril, pulpa, mondongo, riñón, hígado, pierna de cordero, etc.).
- Pechuga de pollo y pescado. "Pechuga de pollo y pescado.
- Claras de huevo cocidos: separe en un recipiente pequeño la porción de puré de papas o de zapallo o de zanahorias o de batatas o de acelga hervida, arvejas, tomates cocidos, que usted esta seguro que podrá comer, condimente según su gusto y agréguele las claras de huevo y cocine durante pocos minutos a "baño de María" o en el horno. También puede prepararlas en flan de claras o merengue o agregarlas a una sopa.
- Sumando: leche + yogurt descremado: 1 litro todos los días.
- 2 trozos de queso descremado o queso untable descremado.
- Ensalada de verduras crudas variadas con una cucharada (de postre) de aceite de cualquier tipo, vinagre y limón exprimido natural a gusto.
- 4 frutas crudas variadas.
- Verduras de hoja cocida, zapallo, zapallito o batata.
- Nueces y almendras.

Todos estos alimentos pueden prepararse a gusto en forma de estofados, guisos, salsas, sopas, puré, etc. Pero SIN aceite, usando: tomates, ajo, cebolla, perejil, laurel, orégano, albaca, apio, pimienta, ají molido, pimentón, etc.

Usted también puede comer: pastas, arroz integral y polenta, estos alimentos son de fácil digestión pero son solo un complemento.

NO PASE MUCHAS HORAS SIN COMER:

DESAYUNE TEMPRANO (algo con leche) E INGIERA ALGÚN ALIMENTO A ÚLTIMA HORA DE LA NOCHE, POR EJEMPLO LECHE SOLA o CON NESTUM o UN TROZO DE QUESO.

RECUERDE USTED NO ESTA BAJO UN RÉGIMEN ESTRICTO ESTAS SON SOLO SUGERENCIAS QUE SURGEN DE NUESTRA EXPERIENCIA



RECOMENDACIONES SOLO PARA LOS DÍAS DE TRATAMIENTO 1 DÍA ANTES HASTA 2 DÍAS DESPUÉS

RECOMENDACIONES SOLO PARA LOS DÍAS DE TRATAMIENTO - 1 DÍA ANTES HASTA 2 DÍAS DESPUÉS -

TOMAR ABUNDANTE CANTIDAD DE LÍQUIDOS: Entre 2 y ½ a 3 litros por día de agua mineral o 7 UP o té o caldo desgrasado o soda, etc. En pequeñas cantidades por vez y preferentemente fríos.

SI USTED ES DIABÉTICO RESPETE SU RÉGIMEN HABITUAL.

COMA SOLO SI SIENTE APETITO, POCA CANTIDAD POR VEZ Y VARIAS VECES AL DÍA:

- Carne sin grasa (cuadril, pulpa, pechuga de pollo, pescado).
- Clara de huevo cocida.
- Arroz, polenta, fideos o ñoquis (preparados con aceite crudo y queso).
- Puré de papas, zapallo, zanahorias o batatas.
- Manzanas ralladas, duraznos en lata y banana.
- Té con pan con miel o mermelada o dulce de membrillos o de batata.

_____ : Tomar 1 comprimido la noche antes del tratamiento y otro 30 minutos antes de cada aplicación.

BUENA HIGIENE BUCAL: cepille los dientes 4 veces por día.

EN CASO DE VÓMITOS:

1. Suspender transitoriamente todos los medicamentos que tomaba por boca y todos los alimentos sólidos.
2. Aplicar en forma intramuscular 2 ampollas juntas de Metoclopramida de 10 mg. cada 2 horas (no pasar de 10 ampollas por día) hasta que se corten.
3. Continuar ingiriendo líquidos en pequeñas cantidades por vez (agua mineral o 7 up) fríos. Tratando de completar al menos 1 ½ litro cada 24 horas. Si no logra tomar esta cantidad o persisten los vómitos, llame al Tel: 0291-4539848 y 4525667, de lunes a viernes de 15:00 a 19:00 fuera de este horario, escuche el mensaje en el contestador del TEL 0291-4539848 o concurra a la guardia del Hospital.

ACLARACIÓN UNA VEZ CESADO LOS VÓMITOS RETOME LAS RECOMENDACIONES SUGERIDAS Y COMIENCE A TOMAR TODOS LOS MEDICAMENTOS QUE USTED TENIA INDICADOS