

CUIDADO CON LA BRONQUIOLITIS

La Bronquiolitis es una enfermedad que contraen con mayor frecuencia lactantes y niños de corta edad. El Dr. Juan Carlos Ditondo, Pediatra especializado en Neumonología Infantil, nos alerta sobre la infección y el contagio de esta grave patología.

- **Doctor Ditondo ¿Qué es la bronquiolitis?**

- La bronquiolitis es una enfermedad del aparato respiratorio, que afecta las pequeñas vías aéreas, denominadas "bronquiolos", que llevan aire a los pulmones. A medida que estas vías aéreas se inflaman, se llenan con mucosidad, generando dificultad respiratoria. Es una infección causada por un virus. El más frecuente es el **Sincicial Respiratorio**, aunque también lo pueden provocar el virus de la gripe o el Adenovirus. Afecta a menores de un año, con una mayor incidencia entre los 3 y los 6 meses porque sus vías aéreas se bloquean más fácilmente que las de los niños de más edad o los adultos.

- **¿Cuáles son los síntomas?**

- Comienza como un resfrío común, fiebre no muy alta, congestión, secreciones en la nariz y tos leve. Dos o tres días más tarde empeora la tos, que puede provocar vómitos, y se suman agitación y dificultad para respirar que genera unos silbidos denominados "sibilancias". En los casos más graves puede haber dificultad para alimentarse, taquicardia y coloración azulada de la piel (que se conoce como "cianosis"), lo cual es especialmente notorio en los labios y las uñas. El niño también puede quedar deshidratado por el esfuerzo que realiza para respirar, por los vómitos y porque come menos. En los menores de 3 meses, por inmadurez del sistema nervioso es común la presencia de pausas respiratorias.

- **¿Cómo es el Contagio?**



- Los bebés adquieren la infección de otra persona enferma, generalmente un hermano mayor o un adulto que pueden estar resfriados o con catarro. Estos gérmenes se diseminan en pequeñas gotas de fluido de la nariz y la boca y pueden ser trasladadas por el aire cuando la persona estornuda, tose o se ríe, y también pueden quedar sobre los objetos que la persona ha tocado, como pañuelos usados o juguetes. Los lactantes que concurren a jardines maternos tienen un mayor riesgo de contraer una infección que pueda derivar en bronquiolitis, porque están en contacto con otros niños.

- **¿Qué recomendaciones hay para la Prevención?**

- Con respecto a la prevención debemos tener varios aspectos en cuenta. Por un lado los cuidados dentro del hospital para evitar infecciones cruzadas entre los niños internados. Esto está muy bien sabido tanto por las enfermeras como los médicos del Servicio de Pediatría.

En el hogar la mejor manera de evitar la diseminación de los virus que pueden provocar la bronquiolitis es lavarse las manos con frecuencia. También puede ser útil mantener a los lactantes alejados de aquellos que están resfriados o tienen tos. No exponer al humo del cigarrillo. No fumar ni dentro de la casa ni en el auto, aunque el niño no esté presente. Cambiarse la ropa luego de haber fumado para alzar al bebé. En los grupos de alto riesgo como por ejemplo los prematuros existe una medicación preventiva denominada *palivizumab*.

- **Aún no existe ninguna vacuna...**

- No existe ninguna vacuna eficaz en la actualidad. Lo único que puede utilizarse es ésta medicación que te decía. Son anticuerpos monoclonales específicos contra el virus Sincicial Respiratorio.

Información del Ministerio de Salud

INVIERNO Y BRONQUIOLITIS

El Ministerio de Salud alertó que "ante la llegada del invierno y el consecuente descenso brusco de las temperaturas, las autoridades sanitarias provinciales instaron a extremar las medidas de prevención contra las **Infecciones Respiratorias Agudas Bajas (IRAS)**, que incluyen a la bronquiolitis, bronquitis y neumonías.

"Las IRAB, sobre todo la bronquiolitis, constituyen la primera causa de muerte reducible en chicos de entre un mes y un año", explicó el ministro de Salud provincial, **Alejandro Collia**, y agregó que aproximadamente un 10 por ciento de las muertes posneonatales se deben a estas infecciones.

En tal sentido, los especialistas de la cartera sanitaria insistieron en dos recomendaciones básicas: por un lado, la consulta inmediata al médico en caso de que los niños, sobre todo menores de dos años, presenten fiebre, dificultad para respirar, silbido de pecho, hundimiento debajo de las costillas, falta de apetito e irritabilidad.

"Por otro lado, debemos educar a los chicos en edad escolar que son los que habitualmente llevan los virus respiratorios a sus hogares y contagian a los hermanos menores", detalló Collia.

Por eso, insistió, los niños que van al jardín o a la escuela deben lavarse las manos con agua y jabón cuando llegan al hogar, "y lo ideal es que toda la familia mantenga este hábito que, si se realiza varias veces al día, sobre todo después de venir de ámbitos muy concurridos, permite reducir hasta en un 75 por ciento los contagios de virus respiratorios", explicó el ministro.

Las IRAB constituyen la causa del 70 por ciento de las consultas pediátricas y del 50 por ciento de las internaciones durante el período invernal. Para paliar el aumento de la demanda asistencial que se genera durante los meses fríos, el ministerio de Salud provincial adquirió 280 mil aerocámaras y 310 mil aerosoles de salbutamol que ya distribuyó en hospitales públicos y centros de atención primaria de la Salud.